



PROGRAMME DU 5 ET 6 OCTOBRE 2024

Rendez-vous pour **2 jours de détente ou pour un jour**
soit le samedi ou dimanche,
lové dans son magnifique hameau à 10 min de Privas (07000) Gîte du clos long.

En ce début d'automne, **venez prendre soin de vous**, ensemble, entre rando, pilâtes, stretching, relaxation et repos.

Ce week-end est fait pour les habitués mais aussi aux débutants
Venez seules ou accompagnés !

Journée samedi :

10h00 : Arrivée au gîte et possession des chambres
12h00 : Réalisation du déjeuner et repas ensemble
14h00 : Rando ou farniente
17h30 : Stretching et relaxation
19h00 : Réalisation du diner et repas ensemble
21h00 : Temps libre ou jeux de société...

Journée dimanche :

09h00 : petit déjeuner ensemble
10h30 : Pilates + relaxation
12h00 : Réalisation du déjeuner et repas ensemble
14h00 : Rando ou farniente
17h30 : Fin du séjour

Possibilité de se faire masser au gîte, voir avec Vaéa Massage (<https://giteducloslong.fr/bien-etre>)

✿ CUISINE adaptée à vous et à vos envies.

✿ RANDONNÉE

Des randonnées ensemble seront proposées afin de découvrir le paysage ardéchois.
Prévoir vos bâtons. Si vous n'en avez pas prêts gratuit sur place.

Tarif en chambre partagée de 2 ou 3 personnes : 200 euros / personne

Tarif pour la journée : 60 euros /personne

8 places disponibles seulement

Inclus :

- Hébergement 1 nuit en chambres partagées
- Repas
- Boissons chaudes ou fraîches + fruits frais & fruits secs à disposition la journée
- 1h stretching + relaxation - 1h de pilâtes + relaxation
- Randonnées

Accès :

en voiture au gîte, ou covoiturage possible si des personnes du même secteur

Plus d'infos & inscriptions en ligne sur www.giteducloslong.fr ou 06 62 67 67 16